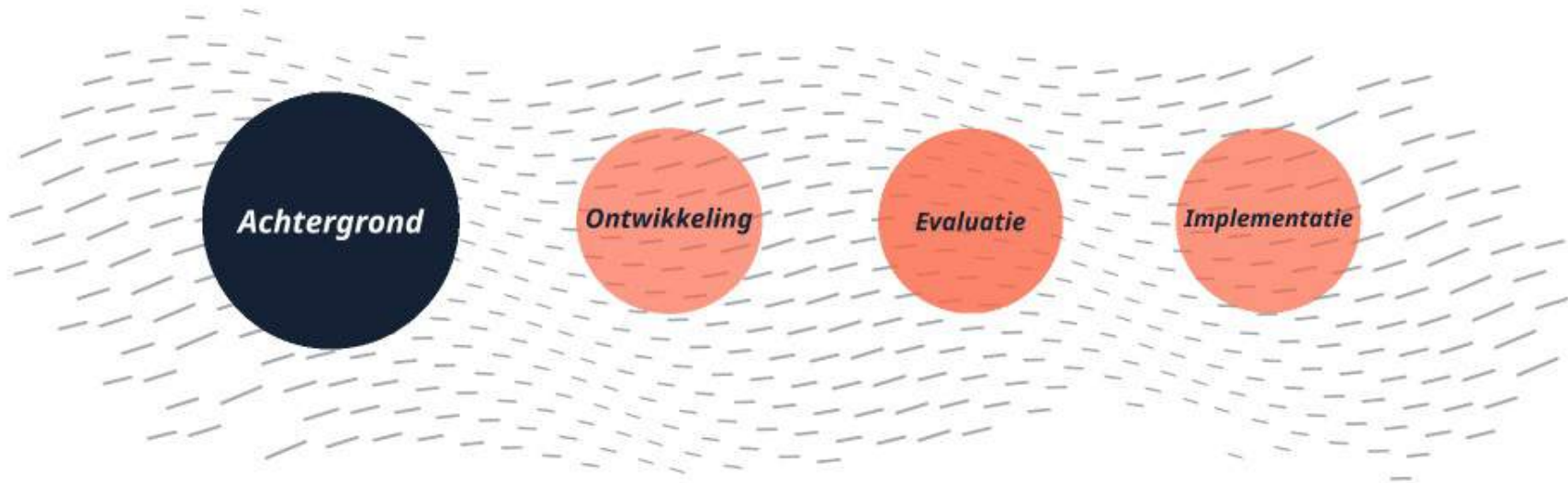


Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

Ontwikkeling van een zorgpad



Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis

KU LEUVEN



*Definitie
burn-out*

*Definitie
werk*

Doelstellingen

Planning

Burn-out

een syndroom dat bestaat uit (vooral) gevoelens van mentale/ emotionele uitputting, een geringe betrokkenheid bij het werk of bij de mensen met wie men werkt, en een gevoel van verminderde bekwaamheid (het gevoel ondermaats te presteren)

(Schaufeli, Taris en Houtman 2000)

Werk

systematische, gestructureerde doelgerichte activiteit met een zeker verplichtend karakter

(Schaufeli 2007)

Werk

systematische, gestructureerde doelgerichte activiteit met een zeker verplichtend karakter

(Schaufeli 2007)



Werk

systematische, gestructureerde doelgerichte activiteit met een zeker verplichtend karakter

(Schaufeli 2007)

→ werknemers, zelfstandigen, studenten, mantelzorgers, vrijwilligers, ...

Werk

systematische, gestructureerde doelgerichte activiteit met een zeker verplichtend karakter

(Schaufeli 2007)



werknemers, zelfstandigen, studenten, mantelzorgers, vrijwilligers, ...

Doelstellingen

Doelstellingen

- ontwikkeling zorgpad

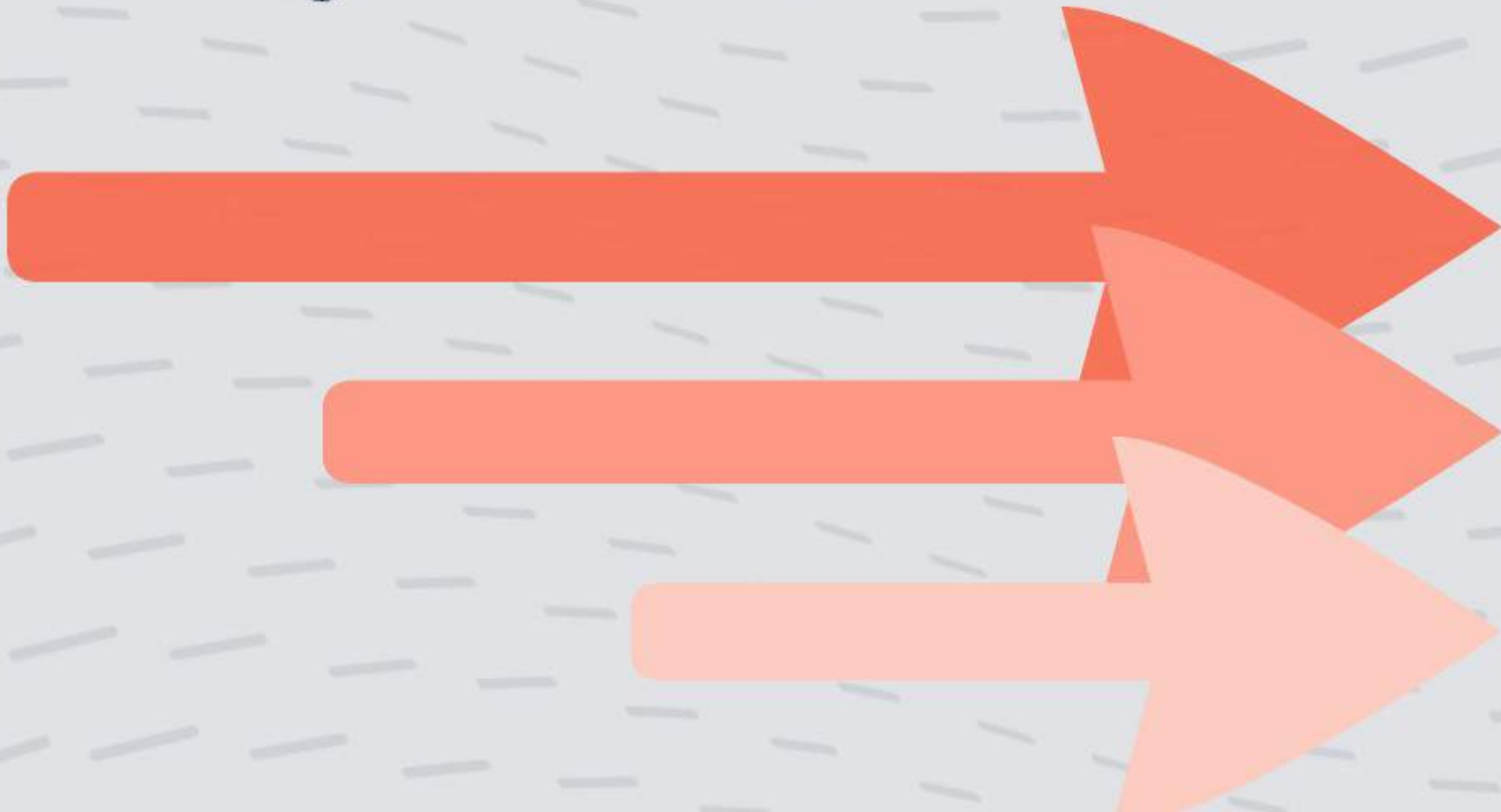
Doelstellingen

- ontwikkeling zorgpad
- evaluatie zorgpad

Doelstellingen

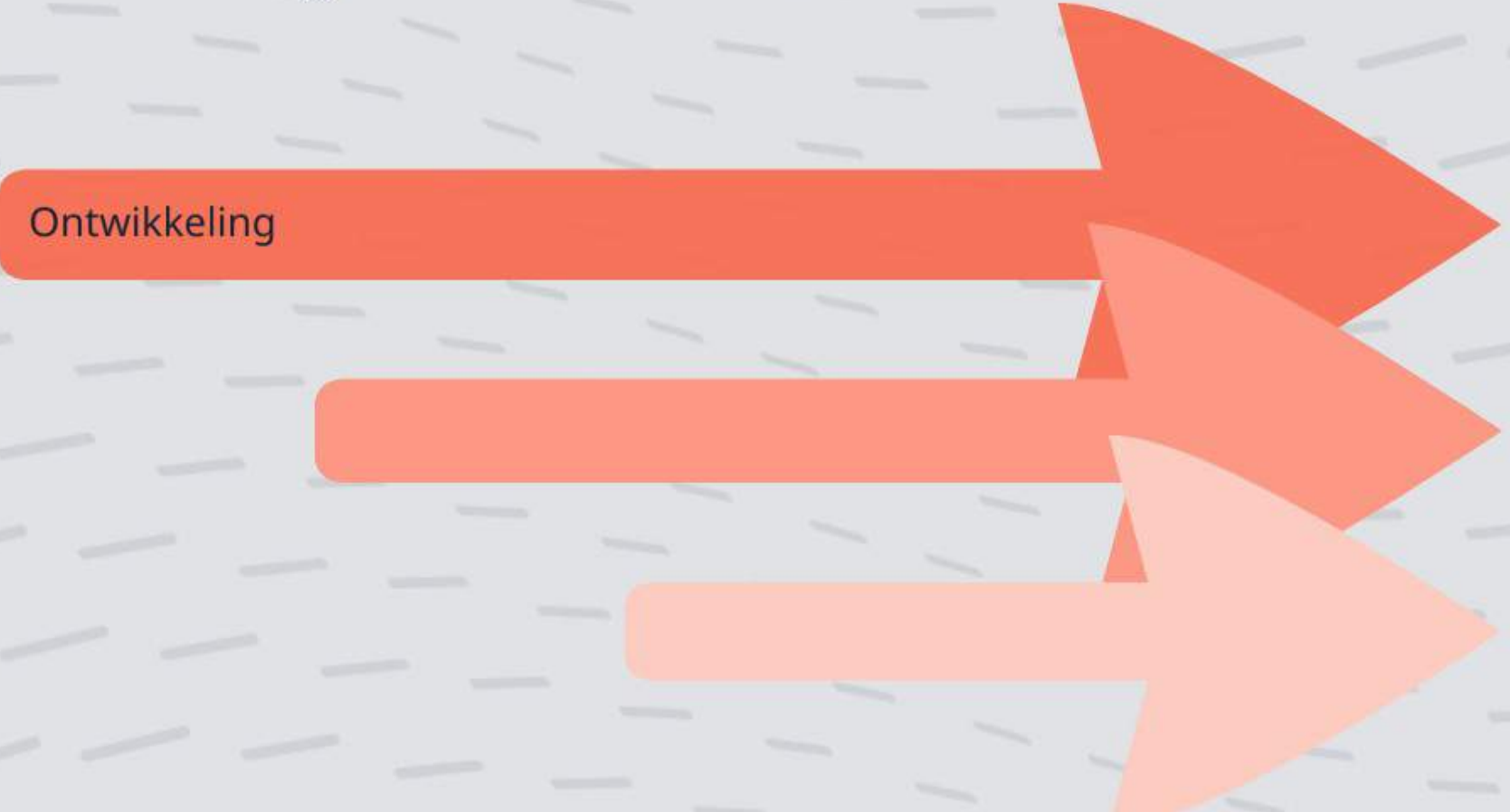
- ontwikkeling zorgpad
- evaluatie zorgpad
- aanbevelingen implementatie

Planning



Planning

Ontwikkeling

The image features three large, overlapping orange arrows pointing horizontally to the right. The top arrow is the darkest shade of orange and contains the word 'Ontwikkeling' in a dark, sans-serif font. The middle arrow is a medium shade of orange and is positioned slightly below and to the right of the top arrow. The bottom arrow is the lightest shade of orange and is positioned at the bottom, also overlapping the middle arrow. The background is a light gray with a pattern of small, dark gray, slanted dashes.

Planning

Ontwikkeling

*jan 2016-
juni 2017*

Planning

Ontwikkeling

*jan 2016-
juni 2017*

Evaluatie

Planning

Ontwikkeling

*jan 2016-
juni 2017*

Evaluatie

*juli 2017-
dec 2018*

Planning

Ontwikkeling

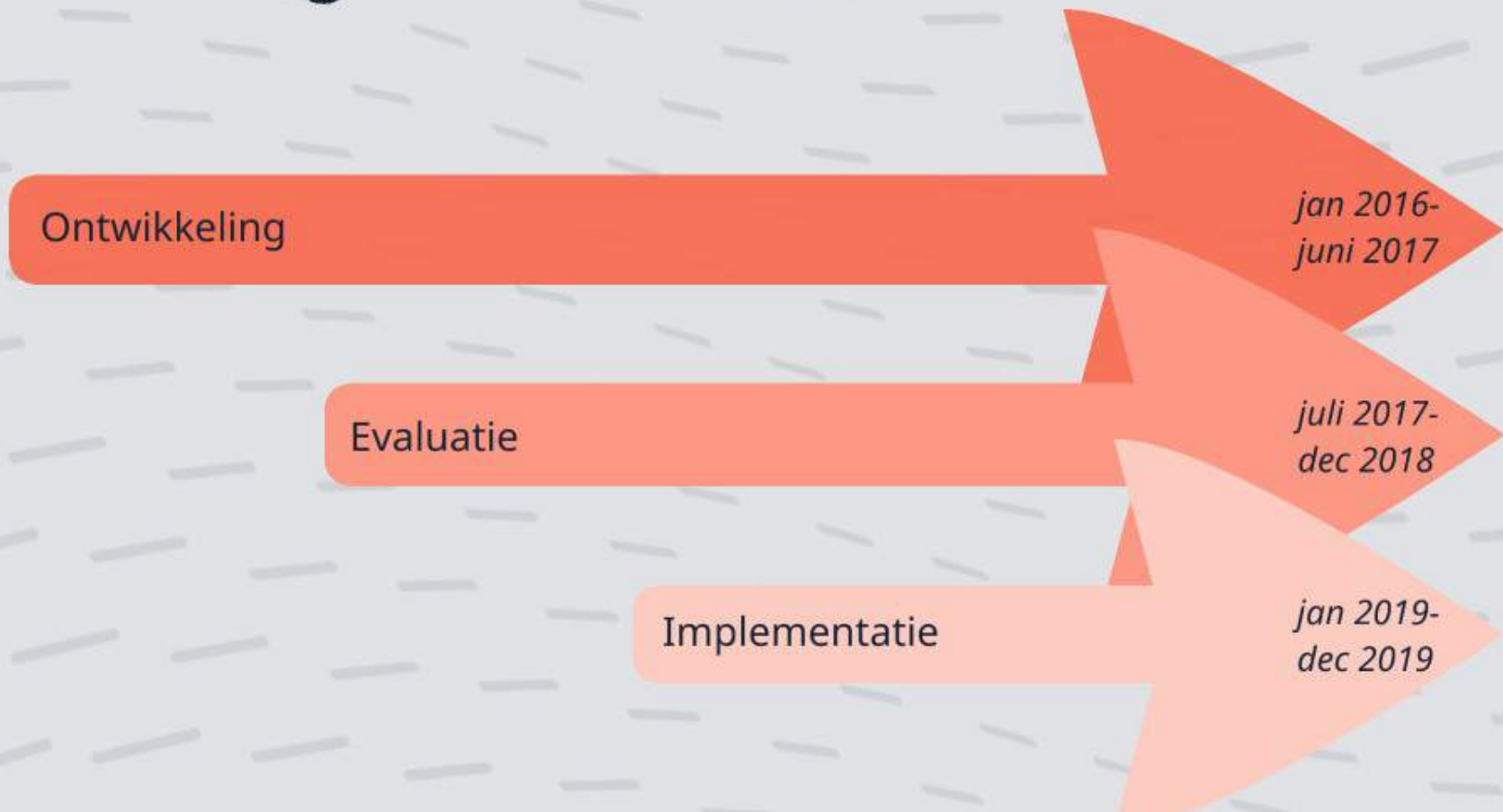
*jan 2016-
juni 2017*

Evaluatie

*juli 2017-
dec 2018*

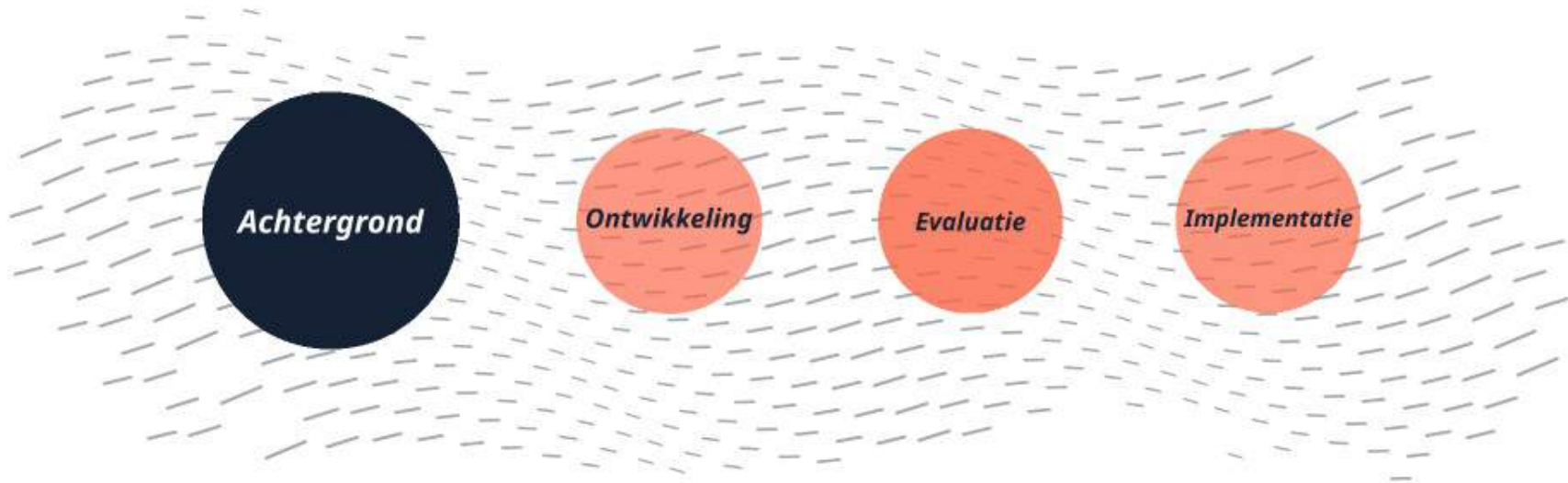
Implementatie

Planning



Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

Ontwikkeling van een zorgpad



Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis



Grijze literatuur

- bestaande initiatieven in België
- rapporten van overheidsinstanties
- guidelines

Systematische literatuurstudie

Systematische literatuurstudie

- interventies gericht naar werknemers die arbeidsongeschikt zijn
owv burn-out

Systematische literatuurstudie

→ interventies gericht naar werknemers die arbeidsongeschikt zijn
owv burn-out

- interventies gericht naar het individu

Systematische literatuurstudie

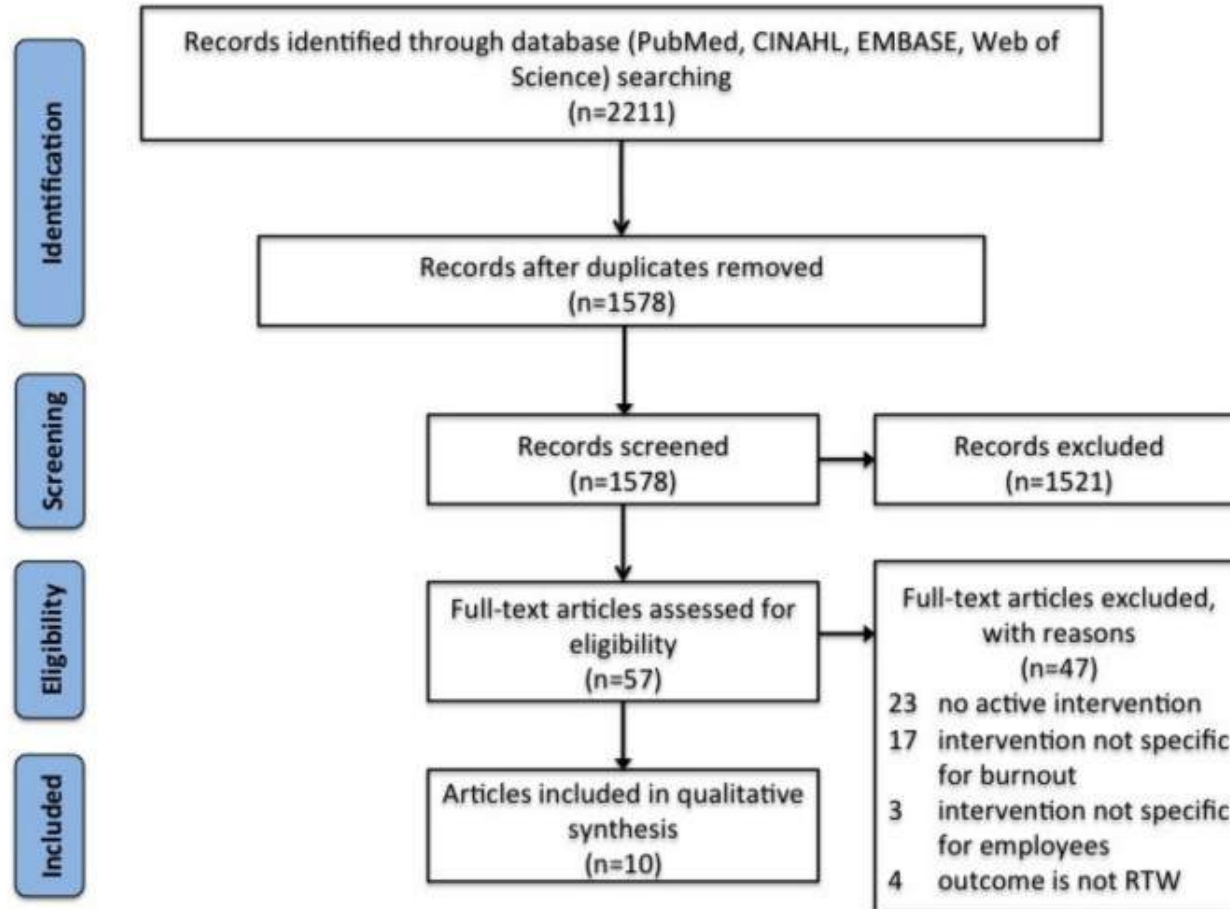
→ interventies gericht naar werknemers die arbeidsongeschikt zijn
owv burn-out

- interventies gericht naar het individu
- interventies gericht naar de werkplaats

Systematische literatuurstudie

→ interventies gericht naar werknemers die arbeidsongeschikt zijn
owv burn-out

- interventies gericht naar het individu
- interventies gericht naar de werkplaats
- combinatie van beide



Systematische literatuurstudie

Geïnccludeerde artikels:

individuele interventie: **5**

interventie op de werkplaats: **2**

individuele interventie + interventie op de werkplaats: **3**

Systematische literatuurstudie

Geïnccludeerde artikels:

individuele interventie: **5**

interventie op de werkplaats: **2**

individuele interventie + interventie op de werkplaats: **3**

→ verbetering van terugkeer naar werk

Systematische literatuurstudie

Geïnccludeerde artikels:

individuele interventie: **5**

0

interventie op de werkplaats: **2**

individuele interventie + interventie op de werkplaats: **3**

→ verbetering van terugkeer naar werk

Systematische literatuurstudie

Geïnccludeerde artikels:

individuele interventie: **5**

0

interventie op de werkplaats: **2**

2

individuele interventie + interventie op de werkplaats: **3**

→ verbetering van terugkeer naar werk

Systematische literatuurstudie

Geïnccludeerde artikels:

individuele interventie: 5	0
interventie op de werkplaats: 2	2
individuele interventie + interventie op de werkplaats: 3	2

→ verbetering van terugkeer naar werk

Stakeholders

Groepsinterviews met de stakeholders/uitvoerders van het zorgpad:

- huisartsen
- bedrijfsartsen
- psychologen, PAPS-en, jobcoaches
- adviserend geneesheren
- psychiaters

1ste ontwerp zorgpad



Groepsinterviews: thema's

VASTSTELLEN VAN BURN-OUT

- "Je weet niet altijd goed wat je ermee moet doen, is het nu een burn-out of is het geen burn-out?"
- "Ik vind de impact van de diagnose, of het nonchalant gebruik van de diagnose, een factor die zo reëel is en die in de weg kan staan."
- "We moeten als huisarts op een wetenschappelijk onderbouwde manier de diagnose van burn-out kunnen stellen, dat is primordiaal."

Groepsinterviews: thema's

TOT RUST LATEN KOMEN OF TOT RUST HELPEN KOMEN

- "Enkele maanden rust voorschrijven."
- "Dat is een mythe en die moet zo snel mogelijk de wereld uit geholpen worden."
- "Er is veel onwetendheid rond: hoe moet ik nu actief herstellen."

Groepsinterviews: thema's

DOORVERWIJZING NAAR PSYCHOLOOG

- "Zo snel mogelijk doorverwijzen, het heeft geen zin om daarmee te wachten."
- "Ik vind 3 weken heel kort om door te verwijzen."

Groepsinterviews: thema's

COMMUNICATIE TUSSEN STAKEHOLDERS

- "Als psycholoog ben ik bezig met welzijn, herstel, helen, maar mijn eerste focus is niet het werk."
- "Een soort van flowdiagram, zodat we allemaal goed weten wat we aan het doen zijn en waarom we dat aan het doen zijn."

Groepsinterviews: thema's

COÖRDINATIE VAN HET ZORGPAD



alle mogelijke actoren zijn vermeld

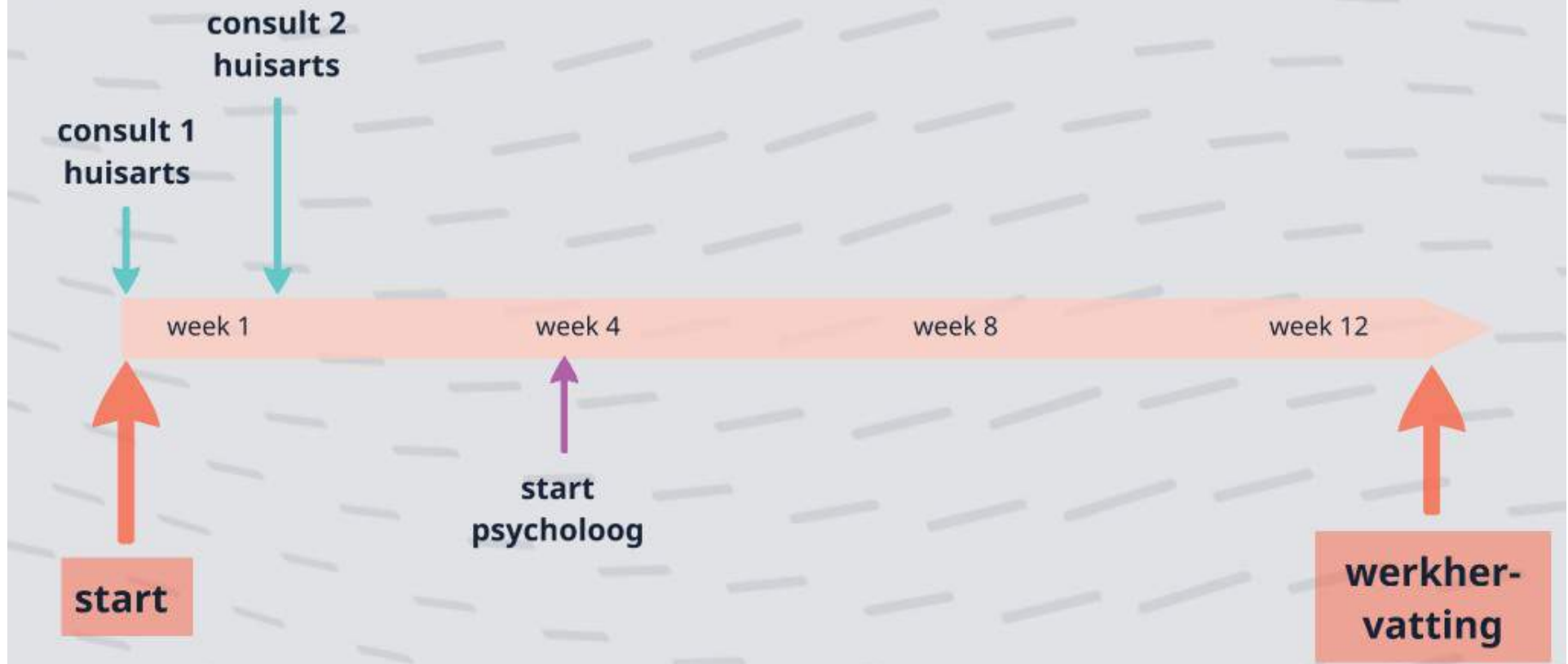
Zorgpad



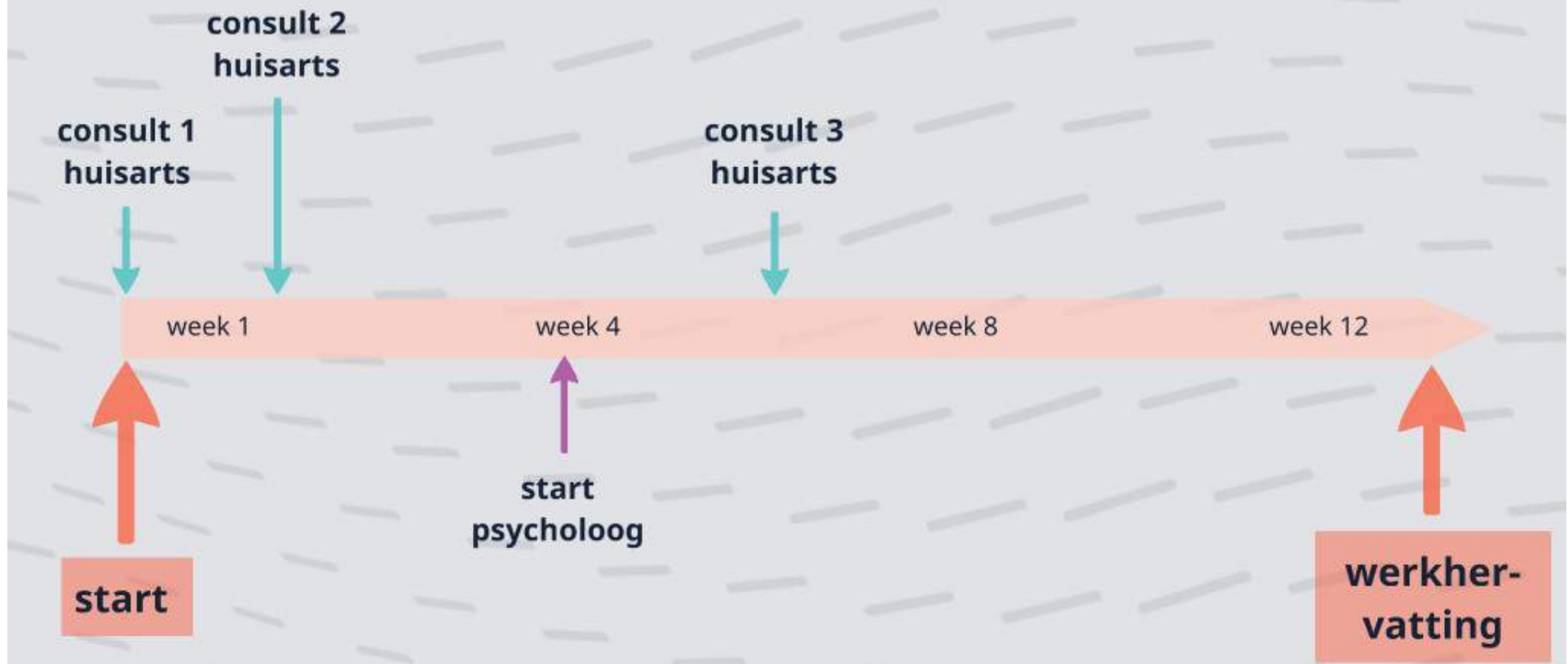
Zorgpad



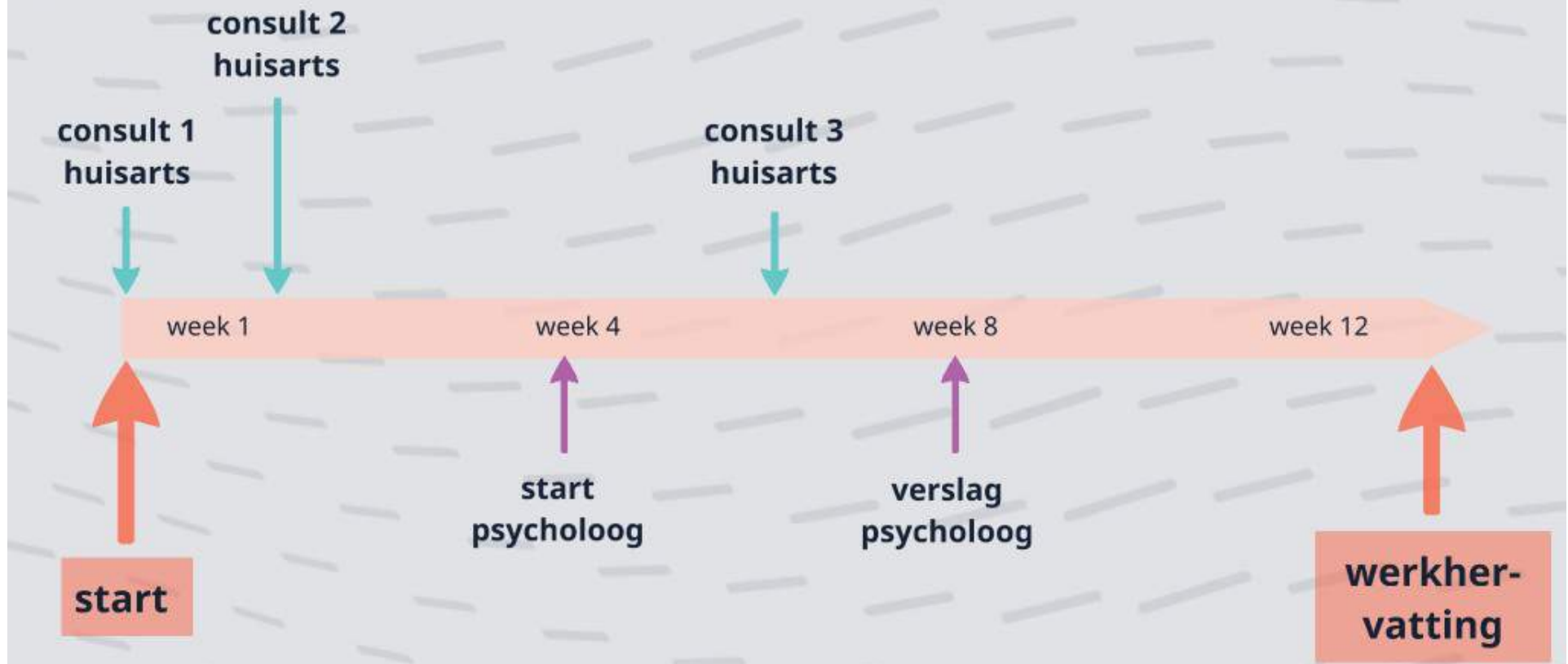
Zorgpad



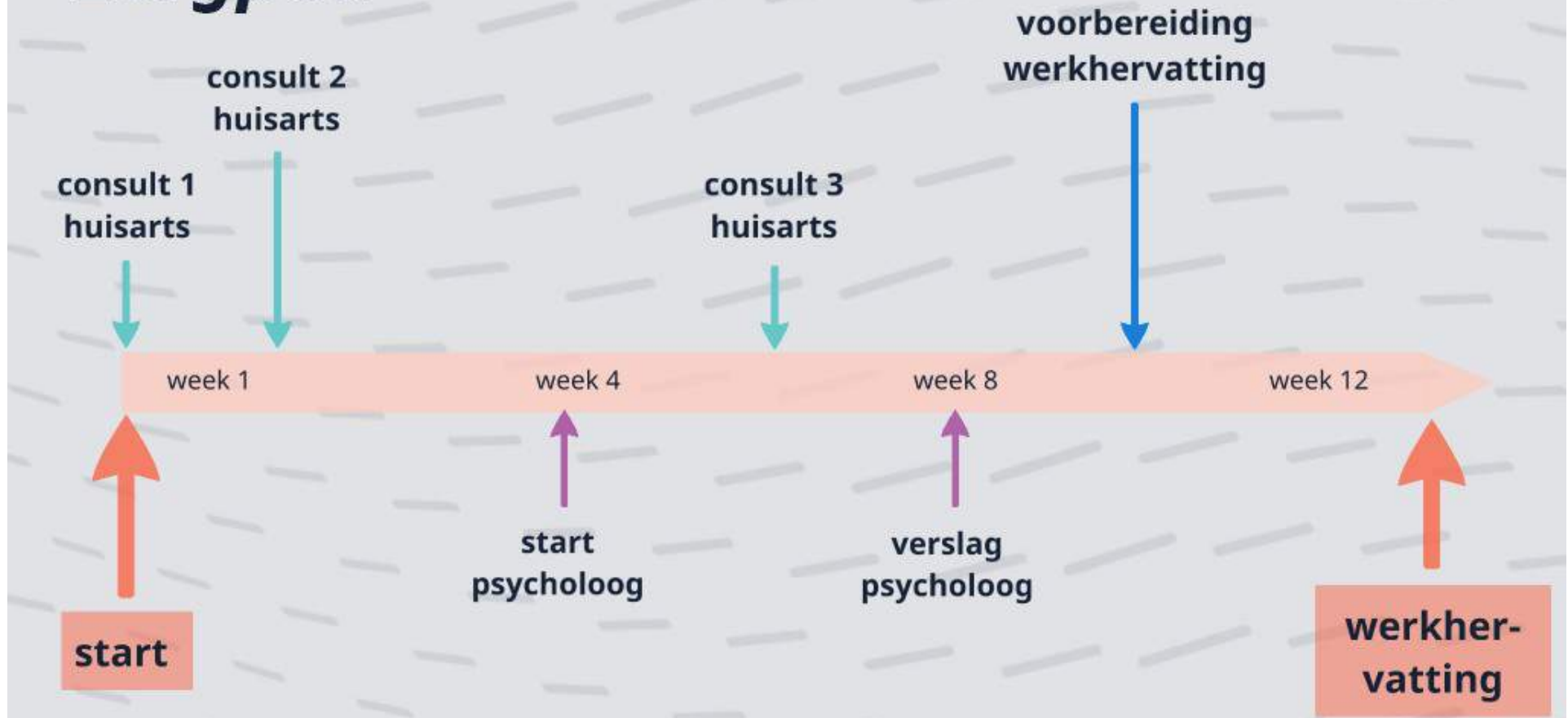
Zorgpad



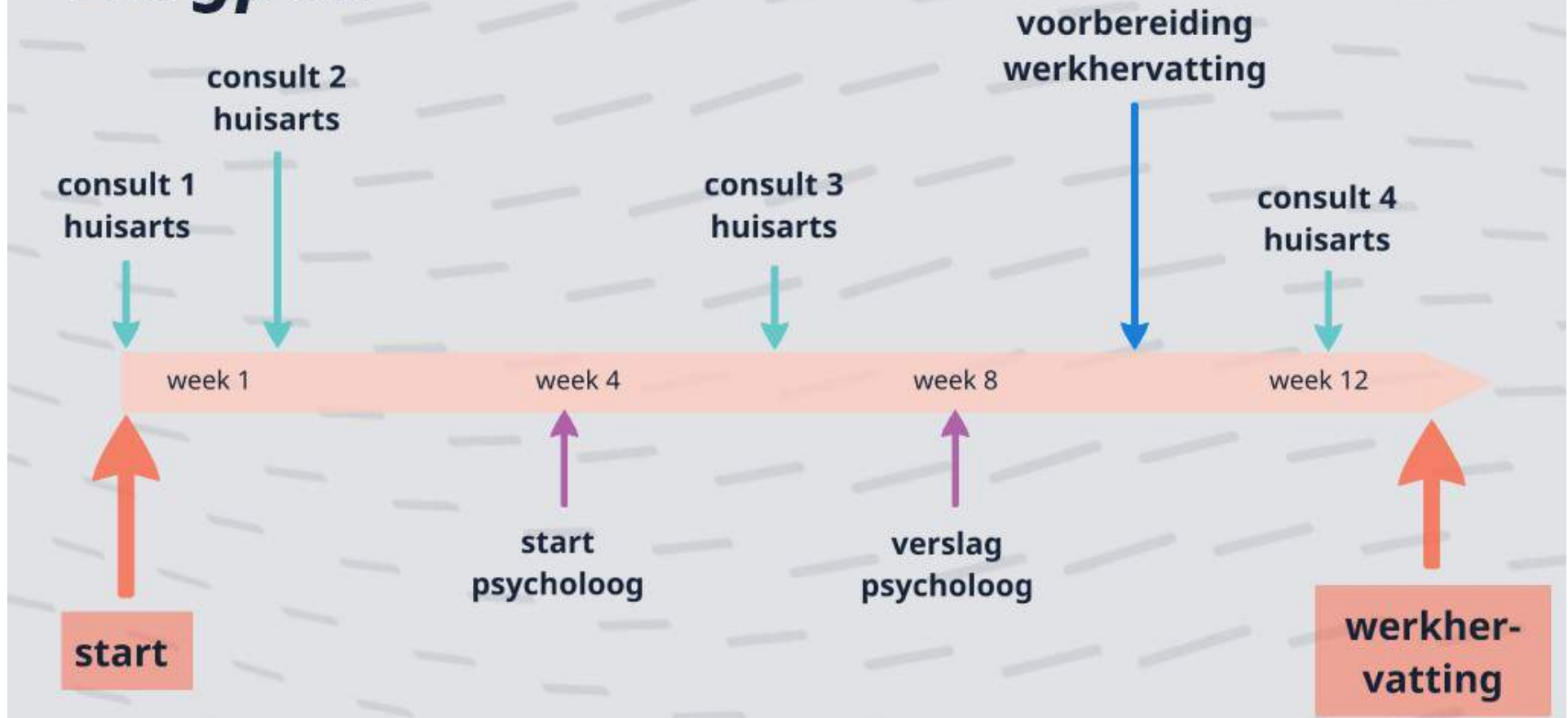
Zorgpad



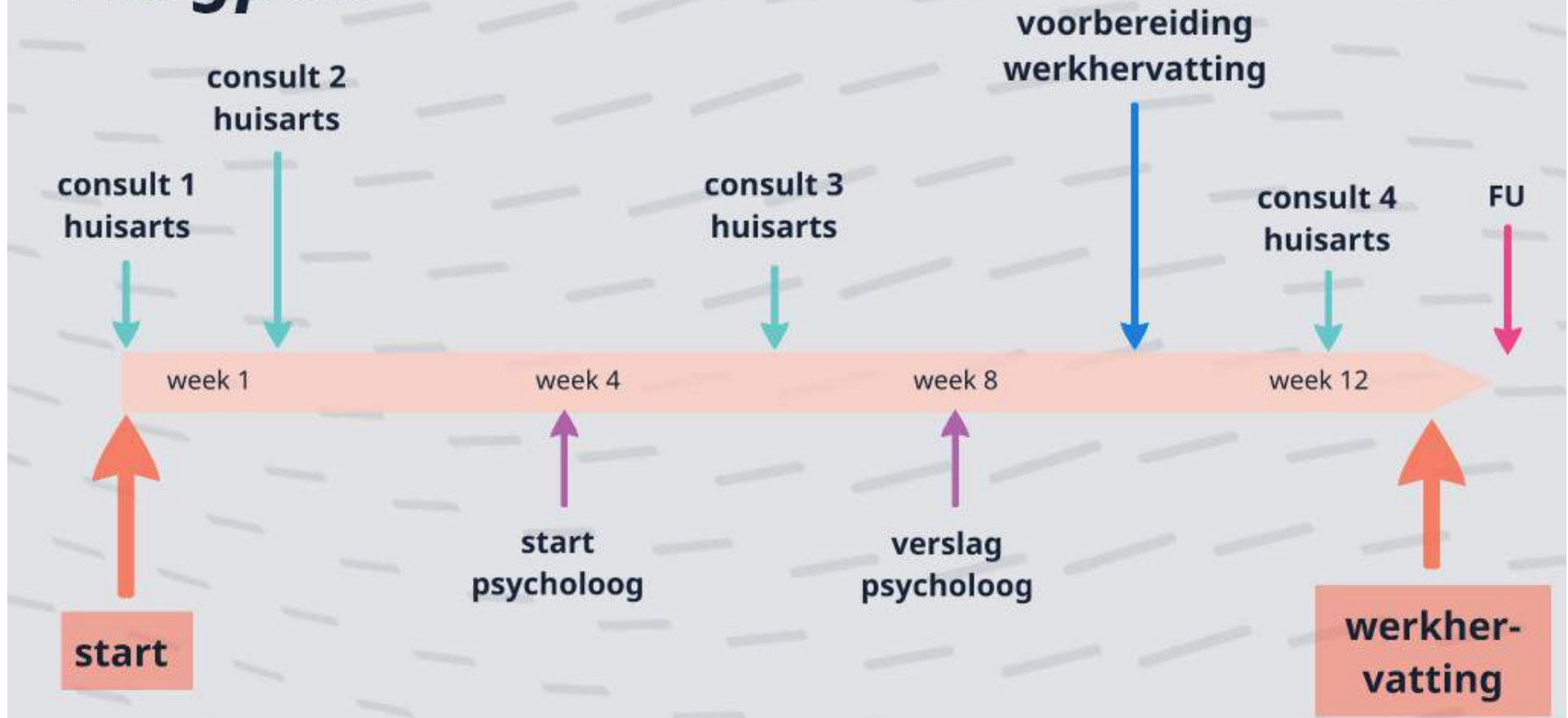
Zorgpad



Zorgpad



Zorgpad

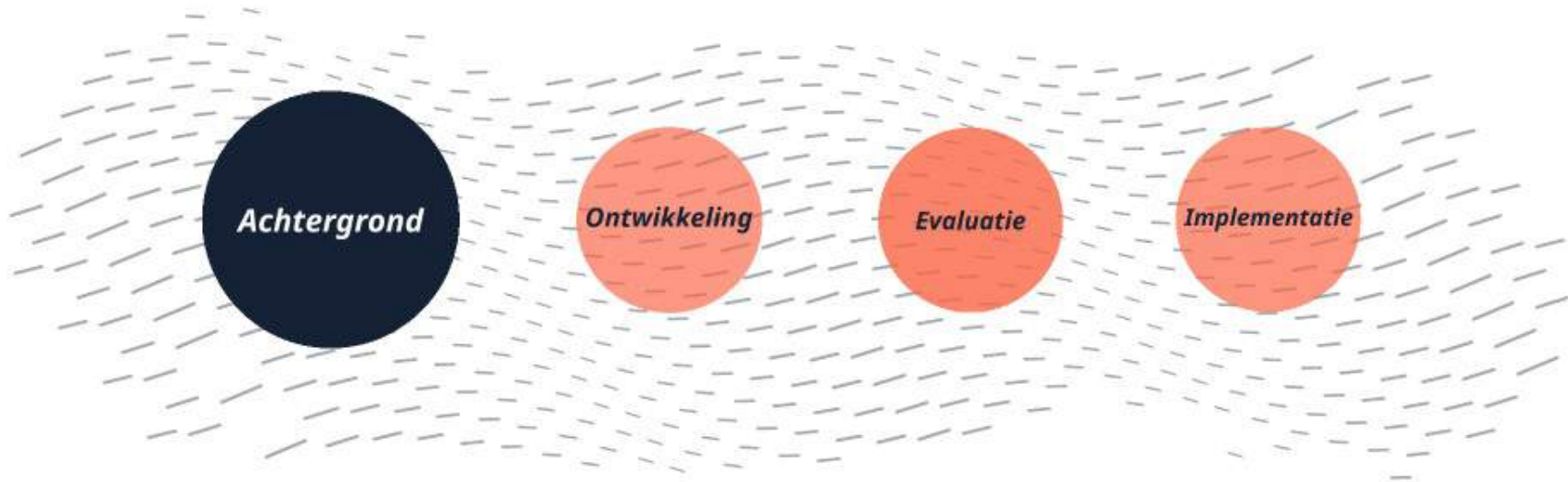


Zorgpad: communicatie

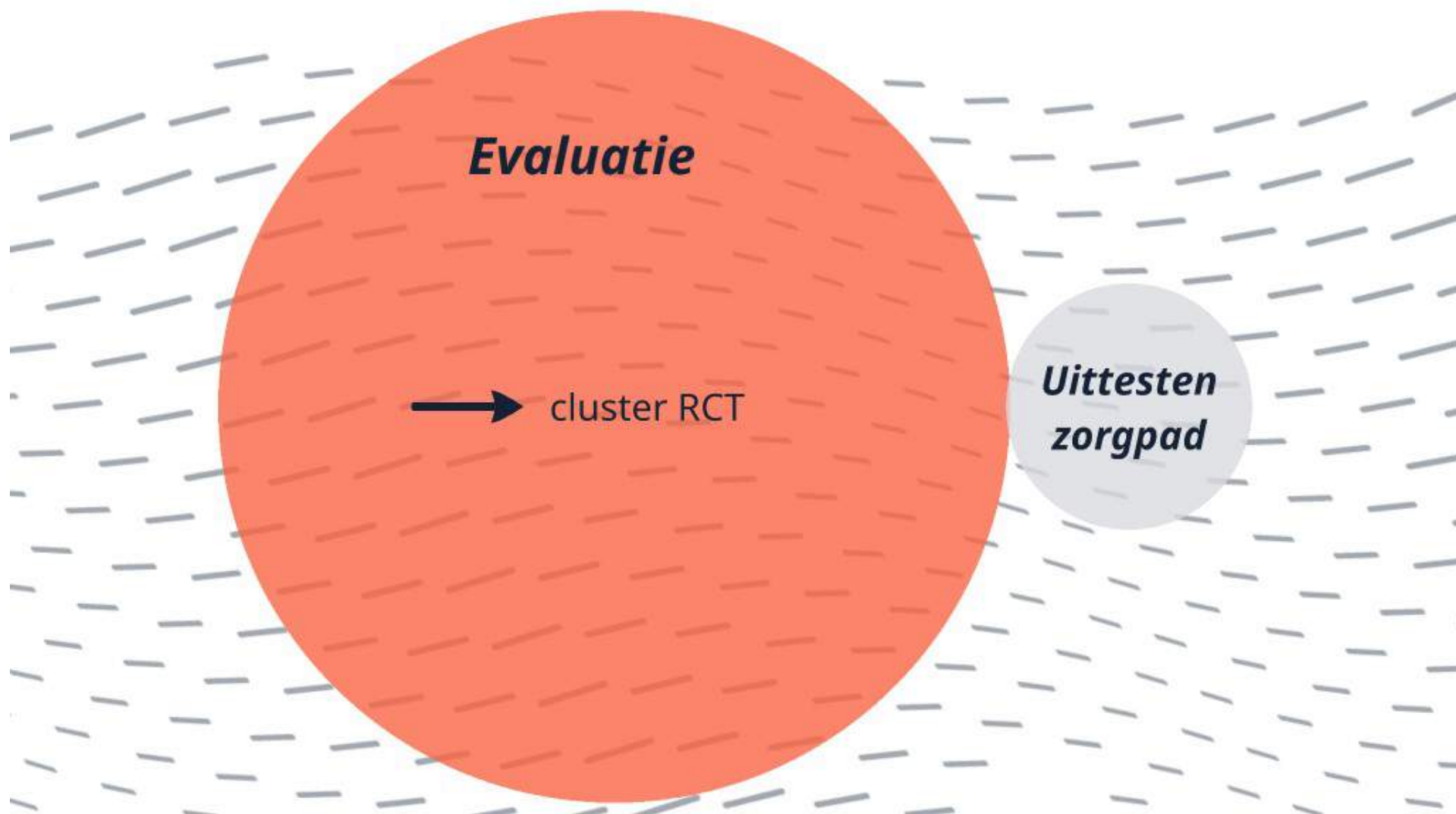
- Boekje
- Informatie over de rol van de verschillende zorgverleners, instanties, organisaties, KB re-integratie ...
- Leidraad doorheen het zorgpad
- Communicatiemiddel: contactgegevens, afspraken, checklists, ...

Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

Ontwikkeling van een zorgpad



Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis



Uittesten zorgpad

RCT

- 18-65 jaar
- arbeidsongeschikt omwille van burn-out
- arbeidsovereenkomst

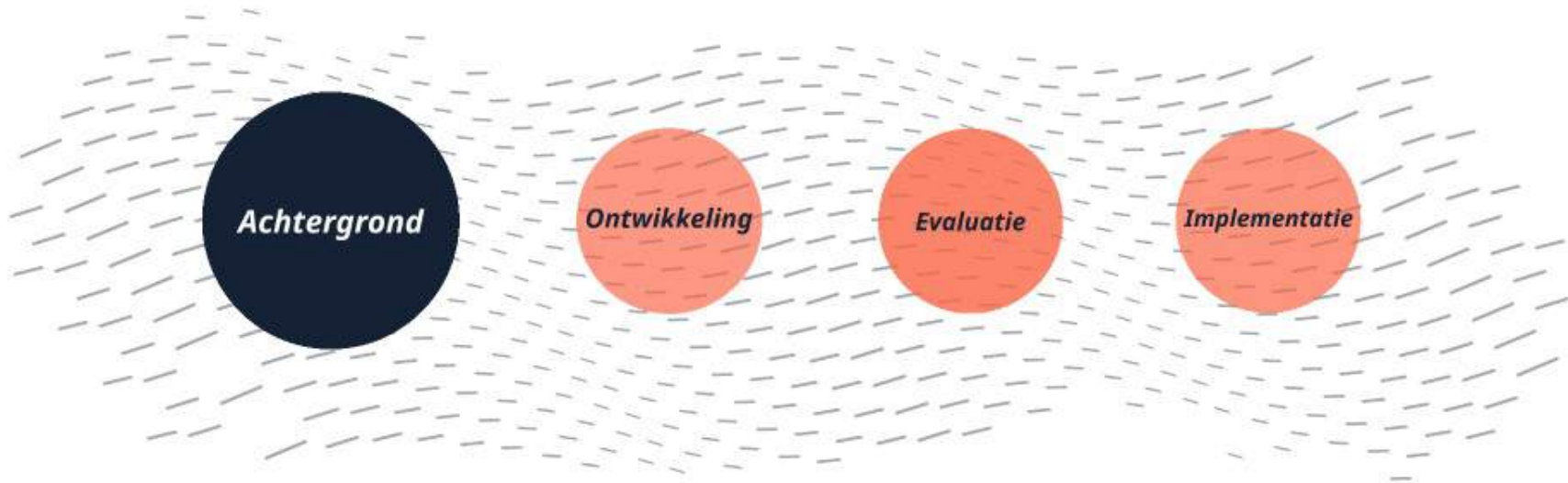
randomisatie:
huisartsniveau

interventie

gebruikelijke zorg

Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

Ontwikkeling van een zorgpad



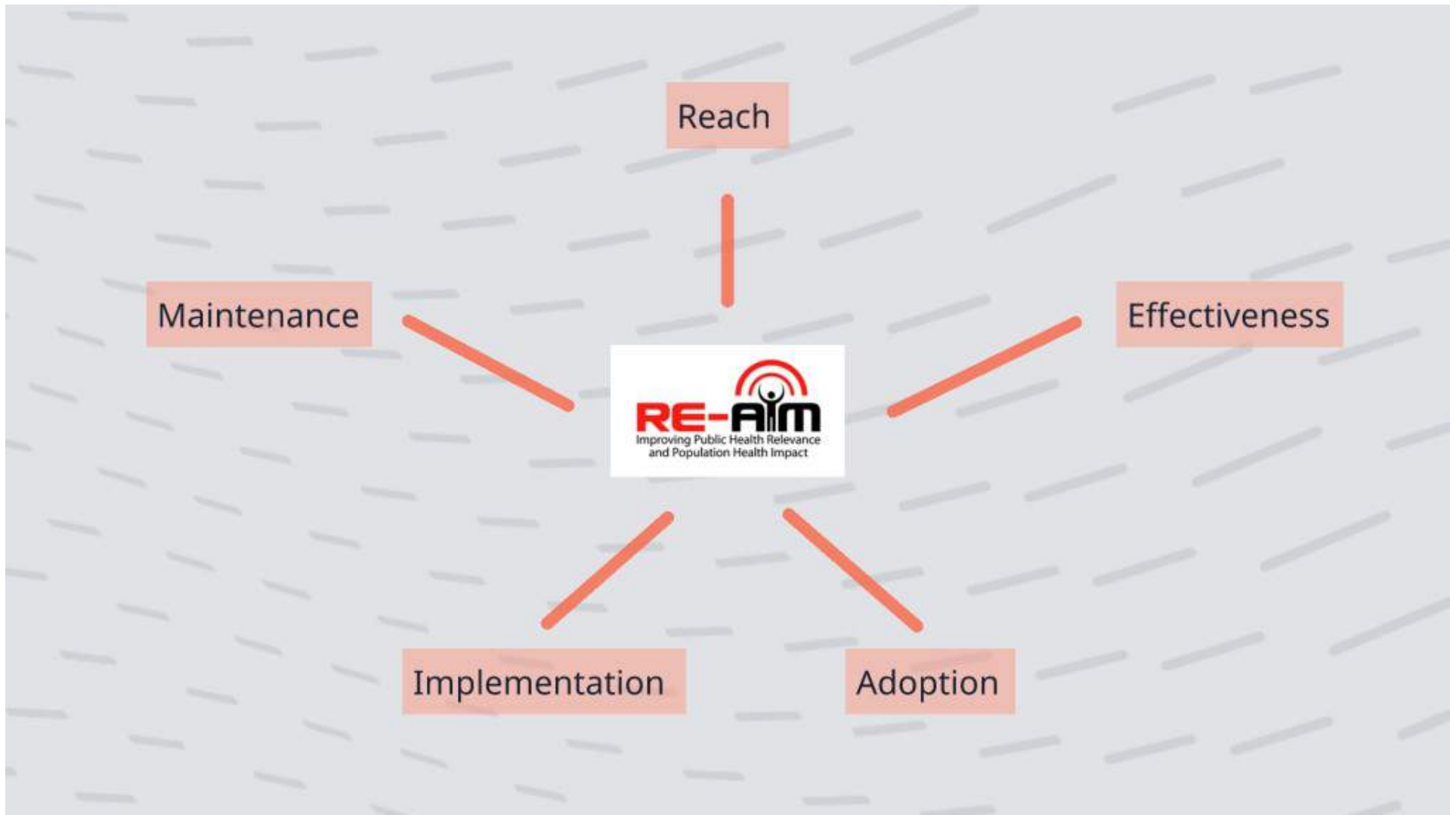
Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis

Implementatie



Re-aim

***KB re-
integratie***



Zorgpad en KB re-integratie

Zorgpad en KB re-integratie

**adviserend
geneesheer**

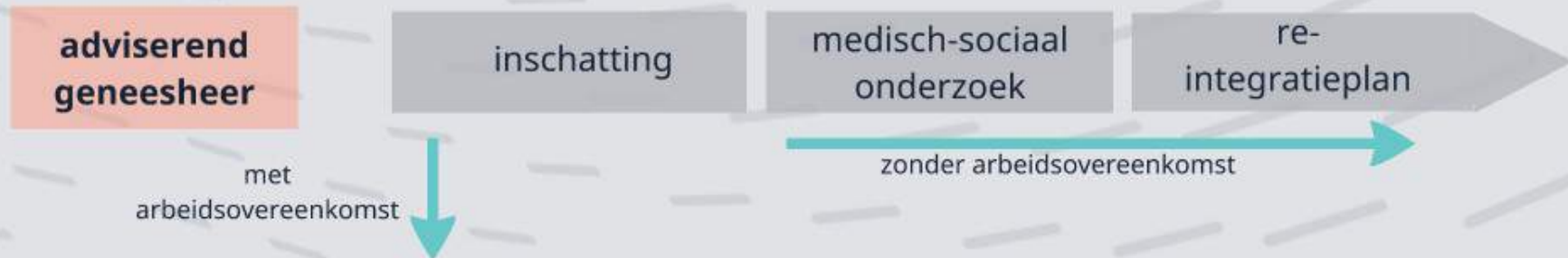
inschatting

medisch-sociaal
onderzoek

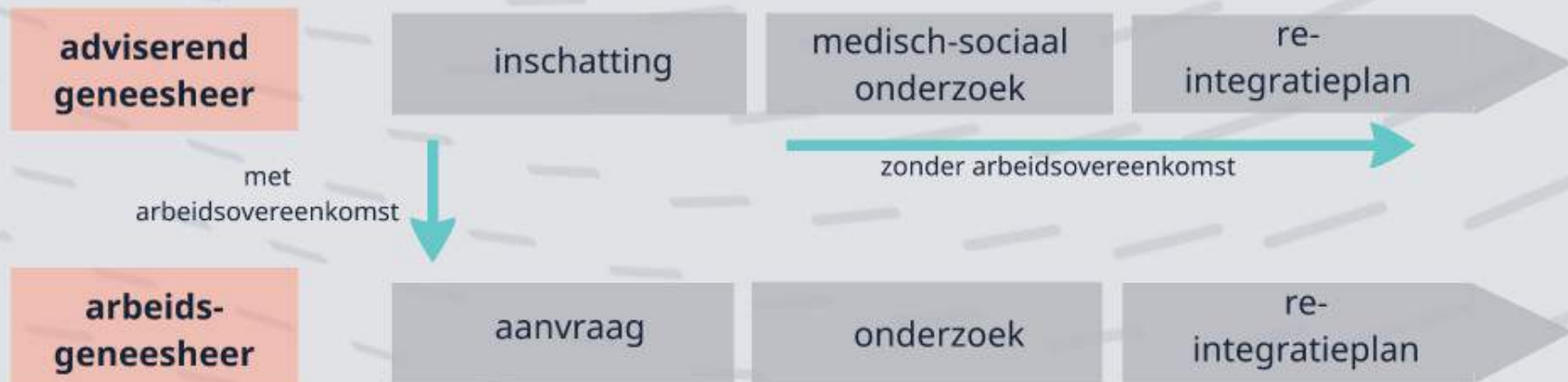
re-
integratieplan

zonder arbeidsovereenkomst

Zorgpad en KB re-integratie



Zorgpad en KB re-integratie



Zorgpad en KB re-integratie



Zorgpad en KB re-integratie



Zorgpad en KB re-integratie



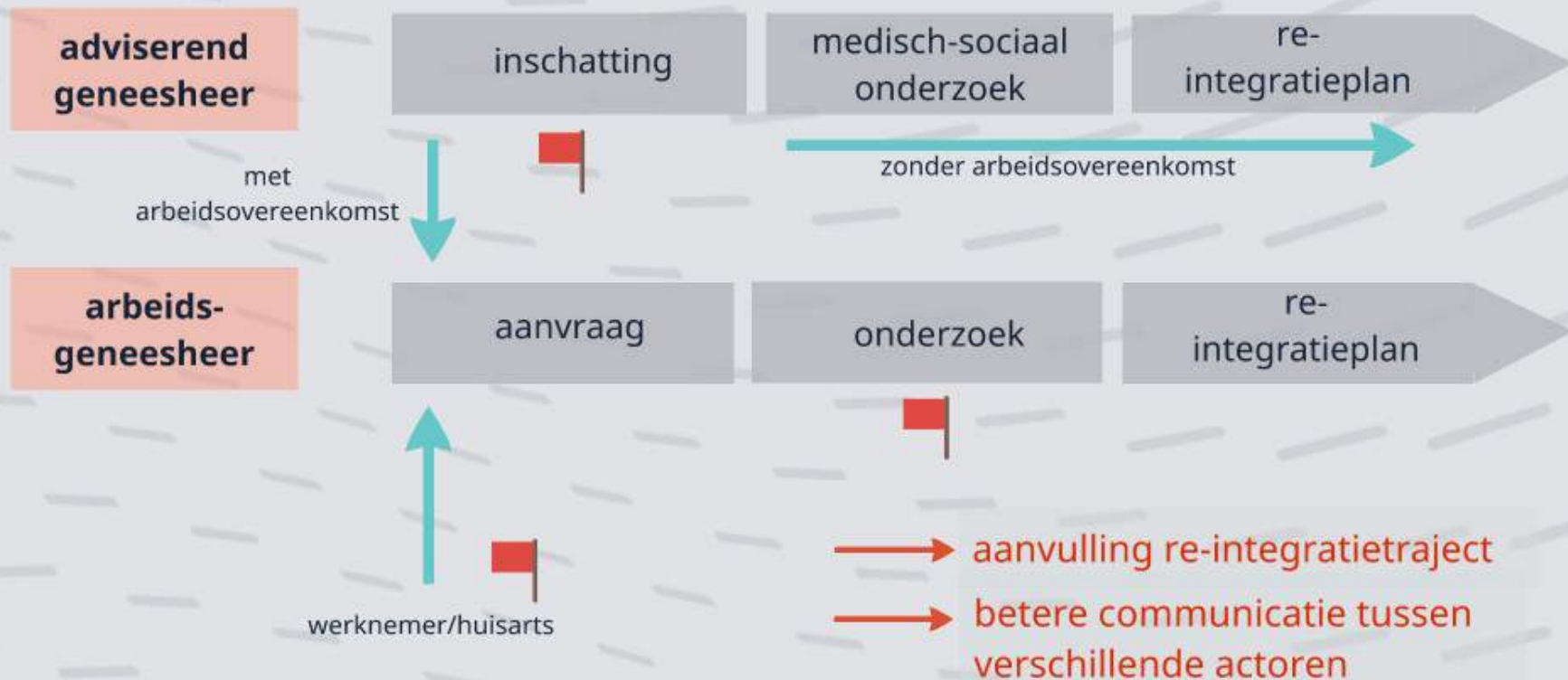
Zorgpad en KB re-integratie



Zorgpad en KB re-integratie

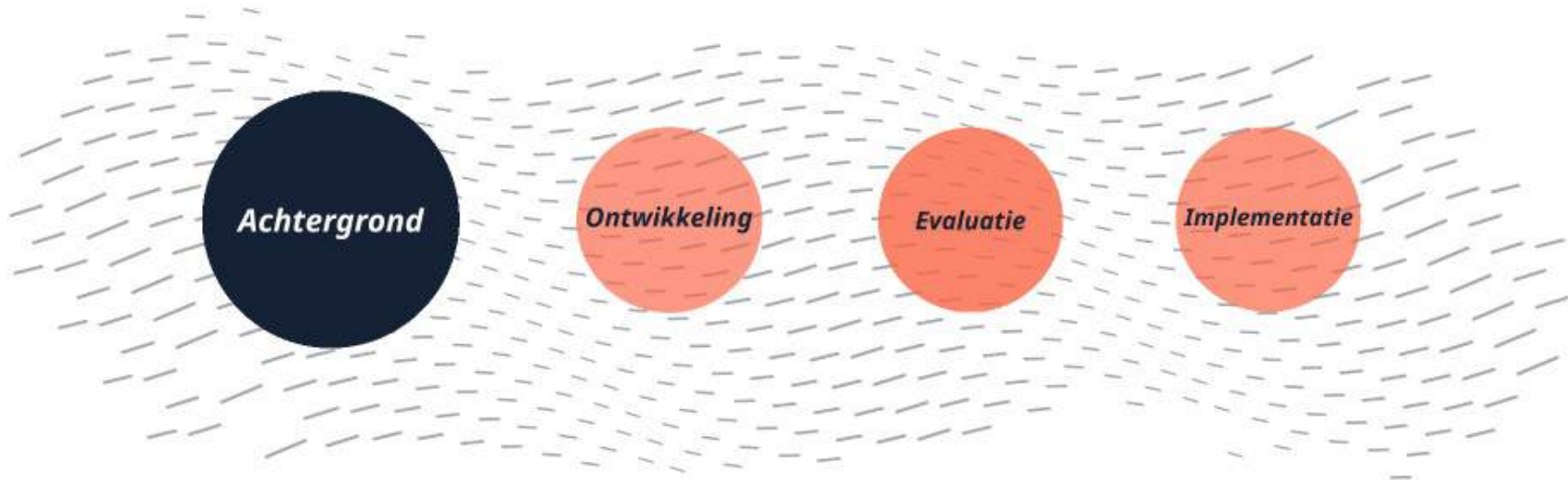


Zorgpad en KB re-integratie



Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

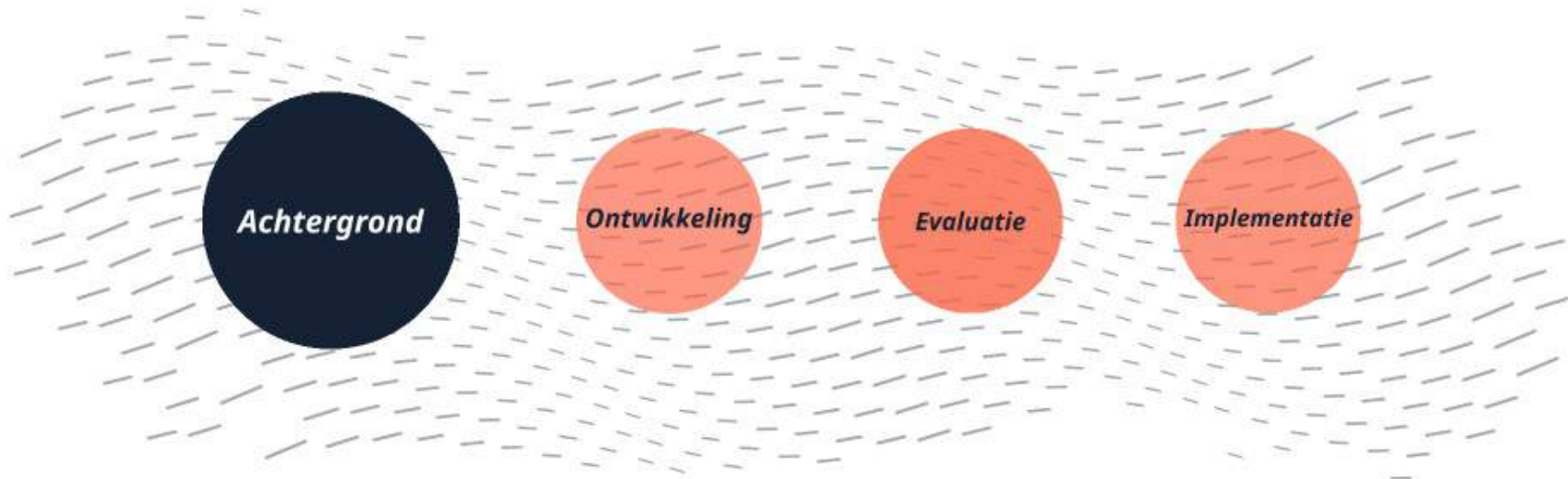
Ontwikkeling van een zorgpad



Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis

Arbeidsre-integratie van werknemers met burn-out

Ontwikkeling van een zorgpad



→ lotje.lambreghts@kuleuven.be

Dr. Lotje Lambreghts
Dr. Sofie Vandenbroeck
Prof. Dr. Lode Godderis