

Voorwoord van onze voorzitter

De organisatie van de thuisgezondheid is het voorwerp van tal van veranderingen. Zo wordt er gezocht naar de beste oplossing voor de integratie van onze POP met vele andere structuren die zorg bieden aan huis in 1 zorgregio.

De huisartsenkringen, het LMN, de verpleging, de kine, de OCMW's, de ziekenhuizen en zelfs de diensten van de 100, de brandweer en nog vele anderen zijn allemaal partners die in het overleg hun zeg hebben. Boze tongen beweren hier en daar een politieke invloed te bespeuren.

Hopelijk neemt de bevoegde minister snel een besluit zodat het gepalaver en getouwtrek over is en we kunnen overgaan tot de orde van de dag.

Intussen is het nuttig even terug te kijken naar de principes welke aan de basis liggen van onze werking, met name de Limburgse code en de begrippen “zorgbemiddelaar en overlegcoördinator thuisgezondheidszorg”. U vindt deze terug in dit boekje. We kunnen enkel hopen dat deze principes overeind blijven omdat we ze essentieel vinden.

Ook de werking van het LMN wordt verder toegelicht.

Vergeet niet onze rubriek weetjes te lezen met allerlei nuttige informatie.

Tenslotte: hebt ge iets mede te delen wat onze doelgroep aanbelangt, mail het naar ons krantje .

Het is er voor U en waar nodig ook van U.

Dirk Slaets

***Met
zingen
is de Liefde
begonnen***

Ilja

Leonard

Pfeijffer

(Week van de poëzie Vlaanderen en Nederland 2015)

Expertise Centrum Dementie

Nieuw! Het 'Dementiekompas'

Het dementiekompas, ontwikkeld door het Expertise Centrum Dementie (ECD) is een handige tool, een 'waaier', die u op een eenvoudige manier wegwijs maakt in de wereld van dementie. Op de voorzijde biedt het dementiekompas via vraag en antwoord zicht op het ruime aanbod aan diensten en voorzieningen in de zorg voor mensen met dementie. 20 vragen zijn ingedeeld in rubrieken: 'niet-pluis-gevoel- en diagnosefase', 'omgaan met dementie', 'jongdementie', 'opvangen, (ver)zorgen, grenzen stellen', 'veiligheid' en tenslotte 'ondersteuning'. Op de keerzijde staan 20 zeer praktische en eenvoudige tips voor communicatie en omgang met personen met dementie.

De 'Limburgse sociale kaart', met name alle contactgegevens van het Limburgse aanbod, is gekoppeld aan het dementiekompas: www.ecdcontact.be.

Het dementiekompas is verkrijgbaar bij het Expertisecentrum Dementie Contact: ecd.contact@ocmwhasselt.be of 011/30.88.51.



Nieuws van LISTEL

De principes in verband met het multidisciplinair samenwerken zijn opgenomen in de [Limburgse Code](#) tot coördinatie voor SEL/GDT Genk en SEL/GDT Hasselt. Deze Limburgse Code is naar aanleiding van de overgang naar SEL onder de loep genomen en aangepast aan de nieuwe regelgeving. De belangrijkste principes van het multidisciplinair samenwerken blijven echter behouden:

- Iedere zorg- en hulpverlener beoogt de integrale zorgverlening van de patiënt
- Iedere zorg- en hulpverlener respecteert de keuzevrijheid van de patiënt
- De overlegcoördinator TGZ is geen betrokken zorg- of hulpverlener en kan het overleg rond een patiënt organiseren
- Daar waar zorgafstemming nodig blijkt, wordt een zorgbemiddelaar aangeduid. Deze meest betrokken zorg- of hulpverlener of mantelzorger heeft een belangrijke signaalfunctie
- De patiëntgegevens worden met de nodige discretie behandeld, met inachtneming van het beroepsgeheim, de wet op de patiëntenrechten en de wet op de privacy

De Limburgse Code tot coördinatie voor SEL/GDT Genk en SEL/GDT Hasselt bevat een bijzondere afspraak in verband met de organisator van het multidisciplinair overleg namelijk het Garantiemodel.

De Limburgse SEL's garanderen iedere thuisverblijvende patiënt dat een multidisciplinair overleg kan georganiseerd worden waarbij aan zorgafstemming gedaan wordt en taakafspraken gemaakt worden. De overlegcoördinator TGZ van het plaatselijk OCMW is het eerste aanspreekpunt voor de organisatie van het multidisciplinair overleg. Zij ondertekenen hiervoor het Protocol OC TGZ dat belangrijke kwaliteitseisen en afspraken stelt.

Indien het Protocol OC TGZ door het SEL of door het OCMW wordt opgezegd, dan zal het Regionaal Dienstencentrum in de regio het multidisciplinair overleg organiseren. Indien een lid van het ziekenfonds het uitdrukkelijk wenst, kan hij zich rechtstreeks tot een Regionaal Dienstencentrum verbonden met zijn mutualiteit wenden. De Regionale Dienstencentra ondertekenen hiertoe de Samenwerkingsovereenkomst OC TGZ die dezelfde kwaliteitsvereisten bevat als het Protocol OC TGZ.

Vragen? Listel vzw 011/81 94 70



Verduidelijking van de functies zorgbemiddelaar en overlegcoördinator tgz

De zorgbemiddelaar

Daar waar zorgafstemming gebeurt, wordt een zorgbemiddelaar aangeduid, een centrale hulpverlener zo je wil. Meestal gebeurt dit pas naar aanleiding van een multidisciplinair overleg. Deze persoon wordt aangeduid door de patiënt of zijn vertegenwoordiger en is in de praktijk vaak de meest nabije zorg- of hulpverlener.

Taken

- brengt het zorgplan aan bij de patiënt
- vervult een belangrijke signaalfunctie
- stimuleert interdisciplinair overleg

De overlegcoördinator

De [overlegcoördinator thuisgezondheidszorg \(OC TGZ\)](#) kan de gesprekstafel aanbieden voor het overleg. De overlegcoördinator TGZ is een neutrale organisator die niet rechtstreeks betrokken is in de zorg voor de patiënt.

Van de overlegcoördinator TGZ wordt minstens het volgende verwacht:

- Praktische en administratieve voorbereiding en afhandeling van het overleg;
- Voorzitten van het overleg maar zonder inhoudelijke inbreng;
- Bundelen van de afspraken in een zorgplan.

Aan de functie van OC TGZ worden een aantal kwaliteitseisen verbonden. Zo werd er o.a. een functieprofiel opgesteld. Dit functieprofiel kan opgevraagd worden bij LISTEL vzw.

De overlegcoördinator TGZ kan werkzaam zijn in een Limburgs OCMW, in een Regionaal Dienstencentrum verbonden aan de mutualiteiten of bij een andere zorgaanbieder.



Een man zegt tegen de psychiater: "Ik ben het leven moe, ik ga mezelf voor de trein gooien."

Zegt de psychiater : "Ik heb u toch altijd verteld dat u een positieve draai aan alle dingen het leven moet geven "

"Inderdaad", zegt de man, u heeft gelijk, ik zal het anders formuleren, ik ga mijn leven op de rails zetten."

Weetjes uit onze regio

Het OCMW van **Maaseik** heeft in haar raadszitting van 23 december 2014 beslist om niet langer een tussenkomst te verlenen in de aansluitingskosten van het personenalarmsysteem voor zij die het voorkeurtarief genieten.

Een eventuele tussenkomst zal enkel verleend worden indien blijkt dat na een GRONDIG sociaal-financieel onderzoek door de sociale dienst, het OCMW oordeelt dat de aanvrager niet beschikt over de nodige financiële middelen.

Het OCMW van **Kinrooi** is volop bezig met zijn integratiebeweging naar het gemeentehuis. Dat betekent dat alle diensten blijven bestaan maar dat de administraties nauwer gaan samenwerken. Zo komt het dat de administratieve diensten van het OCMW, gezeteld op Villa Pax sinds februari verhuisd zijn naar het gemeentehuis. De algemene sociale diensten blijven gehuisvest aan de Breeërsteenweg nr. 124 en de Dienst 'Ouderen en Zorg' zullen in de loop van het jaar hun intrek nemen in de nieuwe 'Stegel' aan de Weerstersteenweg. Zij zullen daar samen met de gemeentelijke diensten voor Welzijn, Cultuur, jeugd en Sport hun taken voortzetten (Overlegcoördinatie, DGAT, Seniorenraad, Zorgadvies...)



Uit ons KERN Bestuur POP (Plaatselijk Overleg Platform)

1. Vrijwilligersorganisaties in onze regio

De kern vindt dat vrijwilligers uit de thuiszorg zoals bijv. de minder mobiele centrales (MMC) ook welkom moeten zijn op de algemene vormingen. Deze mensen zijn vaak vragende partij voor meer vorming.

Er wordt beslist om in de eerste plaats de vrijwilligers van de MMC een EX-SIT krantje te sturen. Daarnaast worden de verantwoordelijken van vrijwilligersorganisaties ook betrokken.

Iedere vrijwilliger die dit wenst, kan een SIT-krantje ontvangen. Mail to sit.maaseik@gmail.com

2. Begeleidingscommissie ZMK

In de laatste BC is er gewerkt rond het thema valpreventie. Hier komt nog steeds naar voren dat er te weinig gecommuniceerd wordt. Het ziekenhuis weet niet welke stappen in de thuiszorg reeds genomen zijn. Daarnaast geeft de thuiszorg aan dat dat zij niet door krijgen welke stappen het ziekenhuis genomen heeft bij een bepaalde patiënt. Alles kan nog altijd beter ☺

Is de 'thuiszorgfiche' (eventueel in een digitale vorm) nog goed in gebruik ?



Dementie: Praatcafés

Kinrooi biedt op 3 maart om 19.00 de film 'IRIS' aan in het nieuwe ontmoetingscentrum 'De Stegel' Meer info in de plaatselijke gemeente-info of bij Marijke Bosmans 089/ 77 86 79.

CM heeft zijn praatgroepen op donderdagen (o.a. 19febr; 19 maart; 16 april) in ZMK Maaseik telkens van 19.30 tot 22.00. Meer info en inschrijven via 011/28 02 80 of wegwijs.limburg@cm.be

Op 2 maart van 13.00 tot 16.30 vindt in Leuven een workshop plaats voor hulpverleners uit thuiszorg en woonzorgcentra. Een boeiende namiddag met o.a. Luc Van de Ven en Lies Van Asche Inschrijven via www.uitgeverij.vandenbroele.be
Locatie: Park In Martelarenlaan 36 Leuven.



Een man komt een winkel binnen waar dieren worden verkocht. "Ik zou graag een aantal dieren bestellen: 4 ratten, 10 muizen, 21 spinnen en 1 kilo vliegen." "Houd u soms slangen?" vraagt de verkoper. "Nee! Maar ik ga verhuizen en ik moet het huis achter laten in dezelfde staat als toen ik er ben ingetrokken."

LMN Maas en Kempen – wie weet waar wat?

Het Lokaal Multidisciplinair Netwerk (LMN) Maas en Kempen is een gezamenlijk initiatief van de huisartsenkringen vzw's van de gemeenten Dilsen-Stokkem, Kinrooi, Maaseik, Bree en Meeuwen-Gruitrode en de Geïntegreerde Dienst voor Thuisverzorging (Listel). In 2009 deden deze huisartsenkringen hiervoor een aanvraag bij het RIZIV. Een pilootproject startte voor 4 jaren en werd intussen verder verlengd.

Als LMN hebben we een *dubbele opdracht*:

1. Centraal staan **de twee zorgtrajecten**, voor 2 subgroepen van patiënten met *chronische nierinsufficiëntie* of *diabetes mellitus type 2*.

Zorgtrajecten willen de samenwerking tussen patiënten met een chronische ziekte, hun huisarts, specialist en andere gezondheidswerkers zo goed mogelijk organiseren voor een kwalitatieve opvolging van de patiënt. Een zorgtraject vertrekt van een samenwerking tussen 3 partijen, namelijk patiënt, huisarts en specialist. Het traject begint na ondertekening van een zorgtrajectcontract door deze 3 partijen.

Met dit contract kan de patiënt gebruikmaken van een aantal voordelen om de kosten van de behandeling zo laag mogelijk te houden.

Belangrijke taak hierbij voor het LMN is het (blijven) informeren van zorgverleners en patiënten om het werken met de zorgtrajecten te faciliteren.

2. Daarnaast is het LMN bezig met het uitbouwen van een **professioneel netwerk**: dit gaat van het inventariseren en uitwisselen van contactgegevens tot het maken van concrete samenwerkingsafspraken binnen de eerste lijn en met de tweede lijn.

Meer informatie op onze website:

<http://www.lmnmaasenkempen.be>

Tine Van Esser – Zorgtrajectpromotor

LMN Maas en Kempen

Kloosterpoort 13 te 3960 Bree

GSM: 0475 66 03 23



Jezelf nooit minimaliseren ☺

*Twee vrienden, een kameel en een muis lopen in de woestijn...
Zegt de kameel: "Ik voel me niet goed, ik heb het verschrikkelijk
heet..."*

*Waarop de muis vrolijk antwoordt: "Kom dan toch hier in mijn
schaduw lopen!"*



Trefpunt Armoede heeft nu eigen website

Ook in 2015 gaat Thuiscompagnie verder onder coördinatie van de provincie Limburg.

Thuiscompagnie kan rekenen op de actieve inzet van 115 verzorgenden. Zij komen in de loop van dit jaar vier tot zes keer samen, verdeeld over tien intervisiegroepen. Verzorgenden vertellen wat ze er leren:

- ik heb mijn valkuilen leren kennen en ze leren omarmen
- ik neem nu tijd voor zelfzorg
- ik ben zelfbewuster geworden en mondiger
- ik ben dankbaar dat ze mij hun vertrouwen schenken
- ik durf uit mijn comfortzone treden
- ik heb bewondering voor hoe mensen in armoede overleven dag na dag
- hun vertrouwenspersoon mogen zijn vind ik bijzonder
- ik verleg mijn grenzen bij momenten en kan me op andere momenten beter begrenzen
- ik kijk anders, kan me beter inleven
- er zijn andere waarden en normen mogelijk in het leven
- steun van andere verzorgenden doet deugd, we kunnen leren van elkaar
- open communiceren met verantwoordelijke/coach
- mijn wereld is verruimd
- ik kan het anders-zijn erkennen en aanvaarden
- humor is belangrijk
- ik kijk minder zwart/wit en ben creatiever
- creatief zijn met weinig of niets
- ik (ver)oordeel minder
- Lees verder op de nieuwe website van →
www.limburg.be/thuiscompagnie

Multidisciplinaire Vorming

Verwacht voor 28 of 29 april 2015

Meer in krantje van april en de diensten worden nog apart gebriefd.

Zaal Vita Maaseik vanaf 20.00

Het gedeelde beroepsgeheim



Iedereen heeft het erover: privacy, beroepsgeheim, ethische code, schending van patiëntenrechten...

Wat er meer is: Hoe kan je goed samenwerken met hulpverleners en mantelzorgers zonder gevoelige kwesties onnodig te onthullen?

Meer Info en Inschrijven bij de diensthoofden van de organisaties of DB P.O.P. of bij de overlegcoördinatoren

(gegevens achter in uw Ex-sitkrantje)

Ontstaan en betekenis van Carnaval

Ontstaan

Het Carnavalsfeest kent een lange voorgeschiedenis. Carnaval is in voorchristelijke tijden in het Oude Oosten ontstaan. Oorspronkelijk was carnaval het feest van de landbouwers ter viering van de komst van het voorjaar, wanneer de eerste tekenen weer zichtbaar worden van de opleving van de natuur en het licht. De goden werden met allerlei rituelen bezworen en met offers gunstig gestemd ten behoeve van een goede oogst. Al in de 5e eeuw voor Christus werd er in het oude Griekenland feest gevierd ter ere van Dionysos, god van de wijn. Tijdens deze uitbundige feesten dasten de mensen zich uit als dier of ze verscholen zich achter maskers en trokken in wilde optochten naar de stad Eleusis. Onderweg werd regelmatig halt gehouden en werden korte acts opgevoerd, waarin edelen of politici werden uitgebeeld en soms ook bespot. Deze optocht heette komos, het woord komedie is hiervan afgeleid. In Eleusis ondergingen de mensen een inwijdingsceremonie. Hierin stond het thema van het steeds weer sterven en herrijzen van de natuur centraal, verbeeld in het verhaal van Demeter, 'moeder aarde' en Godin van het graan en haar dochter Persephone, die de helft van het jaar bij Hades, de heerser van de onderwereld verblijft. Niet alleen in Griekenland, maar door alle tijden en culturen heen, werden in het vroege voorjaar feesten gevierd die te maken hebben met de onderwereld en het herleven van de natuur. Bij de Germanen was het Wodan, die aan het hoofd stond van een gemaskerde ommegang. Zij allen zijn voorlopers van het huidige Carnavalsfeest.

Naamgeving

De herkomst van het woord Carnaval kent verschillende betekenissen. “Carne vale” betekent in het Latijn “vaarwel vlees”, hetgeen het naderen van de vastentijd benadrukt. “Carne elevare” betekent letterlijk het verheffen van het vlees, hetgeen wijst op het optillen van de materie naar de geestelijke wereld. “Carris navalis” is het Latijn voor “scheepswagen”. In veel carnavalsoptochten rijdt een scheepswagen voorop, symbool voor het lichaam, de wagen waarin een hogere werkelijkheid kan doorklinken. Het Latijnse “per-sonare”, betekent doorklinken. “Persona”, dat masker betekent, is daarvan afgeleid.

Betekenis

Carnaval valt in de tijd van het jaar dat de onderwereld zich nog roert in de donkere nog koude aarde en tegelijkertijd zien we in de natuur boven de grond het begin van een enorme groei-explosie; het leven overwint de dood. Deze overwinning vieren we met Carnaval.

Carnaval heeft een uitbundig karakter, mensen verkleden zich waardoor alle rangen en standen verdwijnen en men wordt tegelijkertijd iemand anders of zelfs degene die men eigenlijk wil zijn. Alle remmen gaan los, en grenzen worden verkend, de onderwereld en wat daar leeft in mensen manifesteert zich uitgebreid. Na deze feesten keert men naar de werkelijkheid van de dagen terug.

Carnaval en Pasen

Carnaval is in de laatste eeuwen verbonden met de christelijke traditie.

Na drie etmalen feest begint op Aswoensdag de vastentijd. Dit is een periode van veertig dagen tot aan het Paasfeest.

In de Rooms Katholieke kerk kreeg men op

Aswoensdag symbolisch een askruisje op hun voorhoofd
en werden de woorden gesproken:
“stof zijt gij en tot stof zult gij wederkeren.”
Dit was om mensen te
herinneren aan hun aardegebondenheid.
De maskers zijn af, het gewone leven begint weer,
maar wat kan ik bij me houden van het vrije gevoel
en de vrolijkheid van het feest?
Wat doe ik met de *leeuw* in mij? Is er ruimte voor
het bange *muisje*, de kakelende *kip*? Met de carnavalsoptocht
hebben we kunnen zien welke bonte
verzameling subpersonen de mens is, veelzijdig en
creatief scheppend. De vastentijd kan een tijd zijn
van verinnerlijking en stilte, van soberheid en
bezinning, waarin we opruimen wat we niet meer
nodig hebben, innerlijk en uiterlijk een voorjaarsschoonmaak
houden, om zo fris de zomer tegemoet te treden.

(Belinda De Jong)

Volgende POP-krant verschijnt in april.
Graag uw artikelen binnen voor eind maart, liefst in word-
documenten en via ria.geraerts@ocmwkinrooi.be

2015 Volgende KERN: 24 februari (onthaal met broodjes 12.00)
Locatie: **De Limburger** Kinrooi. (noteer ook 9 juni en 15 oktober)
Avond van de eerste lijn 19 November 2015