

Voorwoord

Beste zorg- en hulpverleners

Voor u ligt het septembernummer van ons plaatselijk overlegplatform Maaseik. Onze zorgregio is ook gedurende de warme vakantiemaanden actief geweest in de zorg voor onze zieken, ouderen en gehandicapten.

Zorg verlenen en hulp bieden stopt nooit. Dat weten mantelzorgers beter dan ooit nu Minister Vandeurzen blijft hameren op die vermaatschappelijking van de zorg.

Mantelzorgers en professionals, hand aan hand, verbonden in het zorgnetwerk van de patiënten. Dat gaat het laatste trimester van 2015 heel erg actueel worden. Ben jij ook in je hoofd al bezig met actief te kijken naar het zorgnetwerk van je patiënt? Want open staan voor inzetbare mantelzorg is vooral een houding, een richtingaanwijzer die vanzelf wegen effent naar een iets andere benadering van de zorg voor een patiënt. Het vinden van aansluiting in het netwerk van elke patiënt is een nieuwe maar verrassend frisse benadering van de zorg. Je gaat het zien en meemaken! Geef je (argus)ogen maar eens goed de kost.

Ria Geraerts

Redactie ex-sitkrantje

Eén nummer voor apotheker van wacht



Wie 's nachts (tussen 22 uur en 9 uur) een apotheker nodig heeft, moet sinds 5 januari 2015 bellen naar 0903 99 000. Daar geef je de regio op waar je woont en je krijgt de dichtstbijzijnde apotheek of een alternatief. De lokale apothekers, kranten en websites mogen niet langer aangeven wie er 's nachts van wacht is. Er zijn verschillende redenen voor deze maatregel. Men wilt over heel België uniformiteit over de wachtdiensten en bovendien zijn de apothekers van wacht een gemakkelijk doelwit voor mensen met slechte bedoelingen.

De wachtdienst is bedoeld om de beschikbaarheid van geneesmiddelen en de continuïteit van de zorg te garanderen. De apothekers verzekeren deze dienst met een beurtrol, bovenop de normale openingsuren. De apothekers van wacht zijn bereid om 's nachts te voorzien in elke dringende behoefte aan geneesmiddelen, maar dit wil niet zeggen dat de deur van de apotheek wijd open staat om er eender wat te gaan halen.

Dit telefoonnummer is echter niet gratis. Een oproep kost minstens €1,50. Overdag kan je ook de website www.apotheek.be raadplegen.



PERSMEDEDELING VAN
JO VANDEURZEN, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID
EN GEZIN
DIENSTEN MAATSCHAPPELIJK WERK VAN DE ZIEKENFONDSEN
VLAAMS EXPERTISECENTRUM DEMENTIE

Contactpunt Dementie opgestart

Maatschappelijk werkers van de ziekenfondsen in de bres voor personen met dementie en hun mantelzorger

Vandaag lanceerde Vlaams minister Vandeurzen samen met de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen het 'contactpunt dementie' voor zorgactoren. Het contactpunt zorgt ervoor dat hulp- en zorgverleners op een laagdrempelige manier kunnen signaleren wanneer een persoon met dementie of zijn mantelzorger extra ondersteuning nodig heeft. De diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen bekijken de nood, en zorgen voor de nodige begeleiding. Het contactpunt is één van de actiepunten uit het Transitieplan – Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu.

Contactpunt dementie

Het contactpunt dementie is een hulplijn voor huisartsen, specialisten, apothekers, verpleegkundigen, zorgkundigen, sociale diensten, politieagenten... Via het contactpunt wordt een brug geslagen tussen de persoon met dementie en alle mogelijke hulpverleners die kunnen helpen in het dementieproces. Professionele zorg- en hulpverleners staan zeer dicht bij patiënten/cliënten en hun mantelzorgers. Zij merken dan ook vaak als eerste de signalen wanneer de zorg voor de mantelzorger te zwaar wordt en er nood is aan meer of andere begeleiding. Kort op de bal spelen kan veel frustratie voorkomen, want de zorg en begeleiding van mensen met dementie is niet gemakkelijk. Via het 078-nummer, dat vandaag opgestart wordt door de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen, kunnen ze dit melden. Het contactpunt kan ook via mail gecontacteerd worden en is 24 uur op 24 uur bereikbaar.

Wanneer een zorg- of hulpverlener een situatie gemeld heeft, wordt binnen de 5 dagen contact opgenomen om een gratis huisbezoek, door een dementiekundige maatschappelijk werker verbonden aan het ziekenfonds, aan te bieden. Tijdens het bezoek wordt nagegaan hoe de persoon met dementie en zijn mantelzorger zo goed als mogelijk ondersteund kunnen worden. Dat kan gaan over gespecialiseerde (thuis)zorg of opvang, administratieve ondersteuning, psychosociale ondersteuning (omgaan met zorgstress, relatiestress, anticiperend rouwen...) en instaan voor langdurige begeleiding indien nodig.

“Via deze aanpak brengen professionele zorg- en hulpverleners hun patiënt/cliënt en zijn mantelzorger op een laagdrempelige manier in contact met de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen. Het contactpunt is uitsluitend gericht naar professionele zorg- en hulpverleners. Het nummer wordt bekend gemaakt aan diverse groepen hulpverleners. Familieleden, vrienden of de mantelzorger van een persoon met dementie kunnen rechtstreeks contact opnemen met de dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds waarbij ze zijn aangesloten of een regionaal Expertisecentrum Dementie”, zegt minister Vandeuren.

Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu

Vorig jaar lanceerde minister Vandeuren het Transitieplan – Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu. Dat plan vertrekt vanuit de gedachte dat we bij de verschuiving van acute naar chronische zorg, zelfredzaamheid en zelfzorg moeten aanmoedigen en vertrekken vanuit de noden van de patiënt en zijn omgeving. Verder is het ondersteunen en waarderen van mantelzorg belangrijk en in functie daarvan moet professionele zorg en hulp gemobiliseerd worden.

Naast de opstart van het contactpunt dementie, hebben alle diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen zich in het kader van het transitieplan bereid verklaard om hun maatschappelijk werkers op te leiden tot dementiekundige hulpverleners. Het Vlaamse Expertisecentrum Dementie zorgde voor de opleidingspakketten en via het principe van ‘train the trainer’ wordt de opleiding momenteel uitgerold over heel Vlaanderen. De Vlaamse overheid zal later dit jaar de eerste attesten uitreiken voor de dementiekundige maatschappelijke werkers. Het is de ambitie om vanaf vandaag elke maatschappelijk werker dementiekundig te maken. Dit blijft een continu engagement.

Achtergrondinfo:

- Vlaanderen telt vandaag meer dan 100.000 personen met dementie.
- 70% ervan woont thuis, omringd door familieleden en mantelzorgers.
- 1 op de 3 Vlamingen kent iemand met dementie in zijn omgeving.
- 6% van de Vlaamse bevolking (383.000 personen) staat in voor de zorg voor een persoon met dementie.
- Het aantal personen met dementie zal tegen 2020 toenemen met bijna 30%.
- Op de website van Jo Vandeurzen kun je bijgevolg flink wat initiatieven vinden die zeer zeker dementievriendelijk zijn.



Doktersbezoek:

Een bejaarde man gaat samen met zijn vrouw naar de dokter voor hun jaarlijks onderzoek.

De dokter vertelde dat hij voor zijn onderzoek het volgende nodig had:

Een staaltje urine
Een staaltje stoelgang
En een staaltje sperma

Aangezien de man nogal hardhorend is draait hij zich om naar zijn vrouw en roept :

Wat heeft hij nodig !!!!!?

De vrouw antwoordt: Je onderbroek !

Wetenswaardigheden uit thuiszorgland

Patiëntenrechten zijn nog steeds onvoldoende gekend bij patiënten en zorgverleners

Ook eerstelijnszorgverleners kunnen burgers aansporen een vertegenwoordiger aan te duiden!

Daarom spoort het Vlaams Patiëntenplatform vzw ieder jaar mensen aan patiëntenrechten beter bekend te maken bij patiënten en zorgverleners. Dit jaar stimuleren ze patiënten en burgers om tijdig een vertegenwoordiger aan te duiden.

Het aanduiden van een vertegenwoordiger kan ook al op een moment vóór men naar het woonzorgcentrum verhuist. **Eerstelijnszorgverleners zoals huisartsen en thuisverpleegkundigen kunnen hierin een belangrijke rol spelen.** Zo vermijden we situaties bij een wilsonbekwame patiënt waarbij bijv. de kinderen niet overeenkomen welke behandeling de moeder nog wenst of dat er geen familie meer is en de dokter niet weet wat de patiënt wenste.

Door de nieuwe wet op de bewindvoering (juli 2014) is het ook raadzaam dat mensen tijdig een vertegenwoordiger aanduiden. Wanneer zij dit niet gedaan hebben en onder bewind geplaatst worden door de vrederechter, dan kan de bewindvoerder die rechten doen uitoefenen, soms is dat iemand die de patiënt niet goed kent. In een aantal situaties kan dit heel wat verwarring en onrust veroorzaken bij patiënt en zorgverlener.

Meer informatie:

<http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/patientenrechten>

Najaarscursus vroegtijdige zorgplanning door het Netwerk Palliatieve Zorgplanning: meer info hierover:

Veerle Philips 011 81 94 72 of veerle.philips@npzl.be

App 'detectie psychosociale problemen bij oncologische patiënten'

Het Oncologisch Studiecentrum Erika Thijs heeft een SIGNAAL-APP ontwikkeld. Deze app helpt artsen en andere zorg- en hulpverleners bij de herkenning van psychosociale problemen bij oncologische patiënten.

De app is voor iedereen gratis toegankelijk. Op www.oncologischstudiecentrum.be kan iedere bezoeker zelf de app uitproberen zoals het op een telefoon zou te zien zijn. De app is ook te downloaden via Google play of de Apple App Store.

- Geïnformeerde toestemming patiënten (zie bijlage)
- Aanduiden vertegenwoordiger patiënt



Dinsdag 29 september 2015

Walter Rombouts

met een boeiende lezing die ons allen aanbelangt:

'Als hulp bieden op **Weerstand** stuit'

Vita Maaseik aanvang 20.15

Soms hebben mensen weinig ziektebesef, soms willen ze geen professionele hulp, soms zijn ze niet in staat om gevolgen te overzien en de hulpverleners zien het somber in.

De perspectieven liggen uit elkaar...

'Men' krijgt het gevoel dat 'men' moet ingrijpen, en ja hoe gaat dat dan? Wat dient er te gebeuren? Hoe kunnen we toch opschieten in sombere zorgsituaties?

Elke zorg- en hulpverlener is van harte welkom op deze avond. U krijgt een gemakkelijke stoel en wij zorgen voor een drankje !



Inschrijven bij de overlegcoördinatoren of bij je diensthoofd of op ons gmailadres. Zie achterflap ex-sitkrantje.



www.chaosstemmer.be

Hervorming statuut zelfstandige mantelzorgers

Er werden drie Koninklijke Besluiten goedgekeurd die het statuut hervormen van de “zelfstandige mantelzorgers”. Het statuut werd fundamenteel herzien en uitgebreid. Voortaan is zij toegankelijk voor de zelfstandige die zijn activiteit tijdelijk moet stopzetten of terugschroeven om een zwaar ziek familielid tot de tweede graad of een zwaar ziek gezinslid te verzorgen of bij te staan. Het wordt, door gelijkstelling, ook uitgebreid naar de zelfstandige die bij een gehandicapt kind of jongere jonger dan 25 jaar moet zijn.

Voortaan voorziet de voorziening het volgende:

- een **financiële uitkering** van 1.070,94 € (gelijk aan het maandelijks bedrag van het minimumpensioen van een alleenstaande zelfstandige, dit bedrag zal worden geïndexeerd).
- een **vrijstelling van betaling van sociale bijdragen**.
- een gelijkstelling voor alle sociale rechten, **ook pensioenrechten**, tijdens de betrokken periode.
- de voorziening is gedurende maximaal 6 maanden toepasselijk per aanvraag (en het aantal toekenningen is beperkt tot 12 maanden over de hele loopbaan).
- **de voorwaarde van de minimumduur van de stopzetting van de activiteit wordt geschrapt**.

De mogelijkheid bestaat om de activiteit deeltijds stop te zetten en een halve uitkering te genieten (zonder vrijstelling).

NIEUWE PROCEDURE

Om in deze vriendenkring
opgenomen te worden
hoef je geen formulieren
in te vullen, zoals:

“Kijkt u scheel?

Ruist uw hart?

Is uw huid

oranje, groen

of allebei - in dat geval:

in welk patroon?”

Nee, we vragen heel gewoon:

“Mag ik even?”

En zelfs als u het niet wilt
sluiten wij u in ons hart.

Anneke Buys

Studiedag voor professionals die te maken krijgen met patiënten met de ziekte van **Huntington**.

VTI Leuven Vrijdag 13 November 2015

Info en inschrijvingen

HUNTINGTON LIGA

KRIJKELBERG 1

3360 - BIERBEEK

www.huntingtonliga.be

016/45.27.59

socialedienst@huntingtonliga.be

ROOM-IN een hartverwarmend project van onze zorgburen in Maasmechelen.

Alle hulpverleners binnen de ouderenzorg kennen het verhaal...

...situaties die hoe langer hoe schrijnender worden, stoeve doorverwijzingen en de eerstelijnsverleners die blijven zitten met hun vragen en ongerustheid...

In het Maasland werd hier een antwoord op gevonden; het **ROOM-I** (Regionaal Overleg Ouderen Maasland – Intervisie). Medewerkers van diensten binnen de ouderenzorg komen hier (ongesubsidieerd!) samen om concrete casussen te bespreken en expertise uit te wisselen.

Wie zit er aan tafel? De overlegcoördinator van het OCMW van Maasmechelen, afgevaardigde huisarts, vertegenwoordigers van de thuiszorgdiensten en thuisverpleegkundige dienst, residentiële partners (o.a. psychiatrisch ziekenhuis, WZC) en psychologen van de ouderenteams van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg.

Wil je als hulpverlener graag eens aansluiten? Dat kan!

Neem contact op met Katrien Bonneau; k.bonneu@groeplitp.be

Wil je als eerstelijnswerker een collega uit ons ziekenhuis contacteren?

ZMK → sociale dienst of patiëntenbegeleiding

Maaseik

Ann Peeten 089/ 509 324 oncologie

Carolien Wojtasik **089/509 217** (vervanging tot november: Jonina)

Miranda Houben 089/ 509 235

Bree

Diandra Joris **089/ 509 958** en Ellen Thijs 089/509.834

Geriatrisch dagproject

Tanja Maes (089/509.829) en Ellen Hecker (089 509 759)

1733 Naar de Spoed of naar de huisarts?



Dementie, praatcafé's en familiegroepen

DAGG-CGG Maaseik organiseert doorheen het hele seizoen september 2015-juni 2016 met de regelmaat van 1 X per maand een praatgroep voor families die geconfronteerd worden met dementie. Ook mensen, families, vrienden en belangstellenden uit Dilsen-Stokkem en Kinrooi zijn van harte welkom.

Info en inschrijvingen:

Miek Vandebergh 089/ 56 38 94 en
krystyhermans1992@gmail.com

miek.vandebergh@dagg-cgg.be

Feest

Praatcafé Kinrooi bestaat 5 jaar en dat zorgde voor een kleine feesteditie. Dat doen ze o.a. met een theaterstuk gespeeld door Peter Lambert en Johan Van Vaerenbergh op

Dinsdag 6 oktober om 19.00.

De Stegel Molenbeersel.

Niet alleen mantelzorgers maar ook hulpverleners zijn van harte welkom. Toegang gratis, inschrijven niet nodig!



E-health consensus: “je toestemming al gegeven”. Voor de elektronische uitwisseling van gezondheidsgegevens is er toestemming van de patiënt nodig. Deze registratie kan via de arts, apotheek, mutualiteit of zelf via www.ehealth.fgov.be

Congres Pallion 22 september

'De kunst van het verbinden' Over relaties in de palliatieve zorg.
Je vindt alle info op www.pallion.be



21 september 2015 Werelddag ALZHEIMER

alle info op ECD - Contact OCMWHasselt

HOND

alles gebeurde tegelijkertijd: gierende remmen
een droge klap, snerpend gejangk en stilte
en we zitten al op onze knieën rondom hem
op zijn zij in de bebloemde berm en uit zijn neus

komt een straaltje bloed en op kinderkracht
trachten wij hem helemaal weer naar huis
te dragen en ondertussen strelen we samen
zijn nog warme vacht en normaal zou hij toch iets

hebben gedaan, zijn kop naar ons toegewend
onze hand gelikt, het was onbegrijpelijk en dat
is het vandaag nog steeds: iets te moeten blijven
strelen dat al dood is en voorgoed dood blijft

Marc Tritsmans

Uit 'Aanrakingen'
Gedichtenbundel

De Standaard 21 augustus Luuk Gruwez 'Een date met de schepping'